

Produire une performance maximale, mesurée à une échéance donnée

Activités athlétiques
Lancer

Cycle 2

Lexique

A quoi ça sert ?

Avoir un langage commun pour communiquer sur ses conduites motrices

Mots clés :

Verbes	Matériel
Lancer en translation	Balles mousse
	Balles tennis
	Balles lestées
	Fusées
	Vortex / Mini vortex
Lancer en rotation	Anneaux
	Cerceaux
	Marteaux mousse
Lancer en sécurité	Plots
	Coupelles
	Lattes

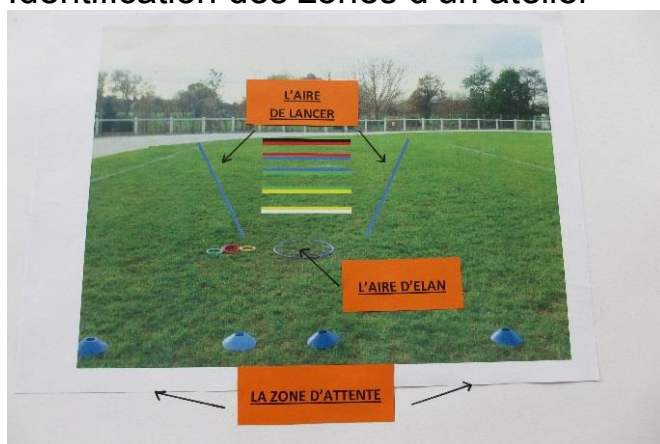
Rôles
Lanceur
Juge de plateau
Juge de marque
Secrétaire
Ramasseur

Autre vocabulaire
Point d'impact
Aire de lancer
Zone à atteindre
Zone d'attente

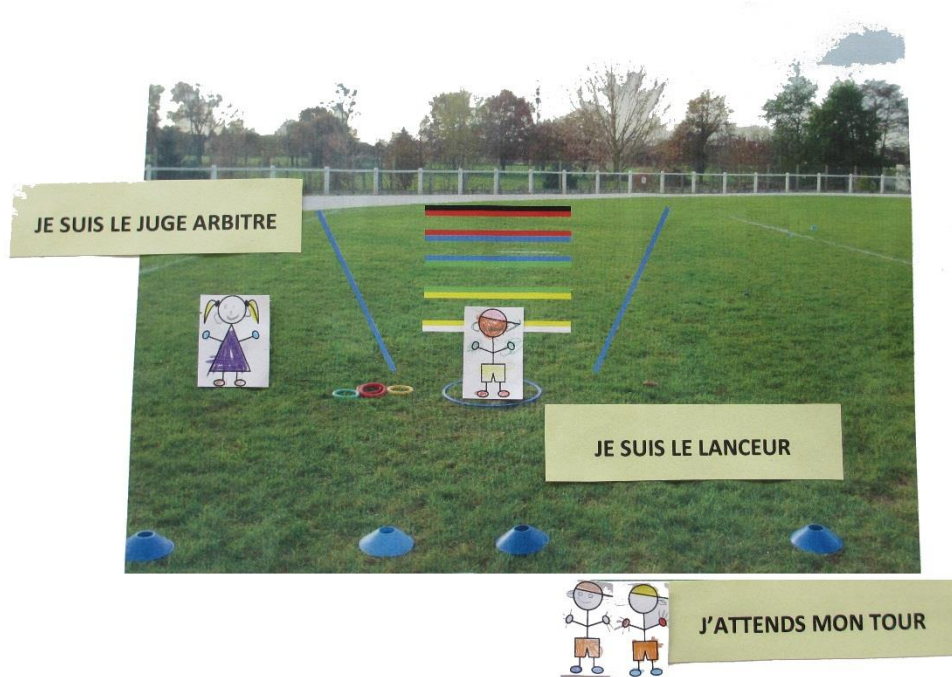
Autres verbes
Viser
Orienter
Prendre son élan
Valider une performance
Mesurer la performance
Garder trace de la performance

Traces :

Identification des zones d'un atelier



Identification des rôles



Identification du matériel

Lancer en translation

- Balles mousse



- Fusées mousse



- Balles lestées



- Vortex



Mini Vortex



- Balles de tennis



Lancer en rotation

- Cerceaux



- Anneaux



- Marteaux mousse



Les lancers à l'école élémentaire