

LA SOUPE AUX LÉGUMES



1- Éplucher les légumes.

2- Laver les légumes.

3- Découper les légumes en petits morceaux.

4- Faire bouillir de l'eau dans la casserole.



5- Saler l'eau.



6- Plonger les légumes dans l'eau bouillante.



7- Faire cuire 30 minutes.



8- Mixer les légumes avec le robot-mixeur ou le moulin à légumes.