


Ressources pour la classe


Toutes ces propositions sont compatibles avec le contexte sanitaire et s'inscrivent dans le cadre du protocole et des repères prescrits par le ministère de l'éducation nationale.

Ressources de la newsletter EPS 53 :

Thématiques abordées	C1	C2	C3	Ressources
Ateliers de courses et de sauts en maternelle	X			CLIQUEZ
Ateliers de pétanque		X	X	CLIQUEZ
Ateliers athlétisme cycle 2 et 3		X	X	CLIQUEZ
Le saut en croix		X	X	CLIQUEZ
Défi prénom		X	X	CLIQUEZ
Yoga pour les enfants	X	X	X	CLIQUEZ
Deux propositions de chansons dansées	X			CLIQUEZ
Chorégraphie de Karla Pollux			X	CLIQUEZ
Gym : situations permettant de développer les premiers gestes sportifs	X			CLIQUEZ
Gym : courtes séances de renforcement musculaire et de relaxation		X	X	CLIQUEZ
Défi jonglage	X			CLIQUEZ
Défi cirque	X			CLIQUEZ
Cirque : jongler avec une balle		X	X	CLIQUEZ
Cirque : jongler avec une puis deux balles		X	X	CLIQUEZ
Cirque : jongler avec deux balles		X	X	CLIQUEZ
Cirque : jongler avec deux puis trois balles		X	X	CLIQUEZ
Cirque : tutoriel pour fabriquer ses balles de jonglage		X	X	CLIQUEZ

Ressources académie de Poitiers :

	Adapter ses déplacements à des contraintes variées avant 4 ans. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/iDFMJApEYdZEQ6
	Agir sur les objets avant 4 ans. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/FL2TE5yty7L5xZe
	Autour d'une ronde avant 4 ans. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/an3rLDtnM3k2mf9
	Jeu des couleurs avant 4 ans. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/eB6zbt3fQBxbKP3
	Circuit des animaux. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/aaQ2ngAm3pm2Ys6
	Jeu des belettes après 4 ans. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/aktmmqqnxcSJWJ5
	S'équilibrer. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/irqs5D3z73DzMqd

	Circuit Training. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/EijNJLWmXTMkZbr
	Courir https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/sng2o7f7QCBniYQ
	Des jeux vers le volley. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/xgpxy3CSdiLnprN
	Sauter. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/RnsrxG9F5xD5TDH
	Ateliers autour du courir, sauter, lancer. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/XJkLsXmtRE74yQz
	Le relai des serveurs. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/ke3EYpNt8mrK99b

	Air-Boxing https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/H2ggnfbf8yaKf6F
	Ateliers Basket-ball https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/6waBETb6HbpM8mq
	Double-Dutch (Saut à la corde à plusieurs). https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/kAsEFgnbLLWxcdr
	Flashmob https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/QQKJeKExFnRwMg
	Football https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/mZGnSyDD6Q7kd3K
	Jonglage https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/TdJxGkStE4oLW8B
	Lancers de balles et ballons https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/wsFgCmXGATmDiKQ
	Manipuler des cerceaux : vers le hula Hoop https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/S5xzRGZ84S2kDNI
	S'équilibrer avec des pédalettes. https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/TAX3YPG2G374rZq
	Sauter à la corde https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/qdJ7KNnYJLMSs3
	Tennis https://stocad.ac-nantes.fr/index.php/s/T9TqZcMKdwdbjf4