

Pour se baigner en toute sécurité

Swimming safely



**Apprenez tous
à nager !**

Let's all learn how to swim!



**Baignez-vous toujours
avec vos enfants**

Always go swimming with your kids



**Choisissez les zones
de baignade surveillées**

Choose lifeguarded swimming areas



**Tenez compte
de votre état de forme**

Be aware of your fitness levels and abilities

Retrouvez les conseils pratiques sur :

More practical tips can be found at:

preventionete.sports.gouv.fr

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

MINISTÈRE
DES SPORTS

