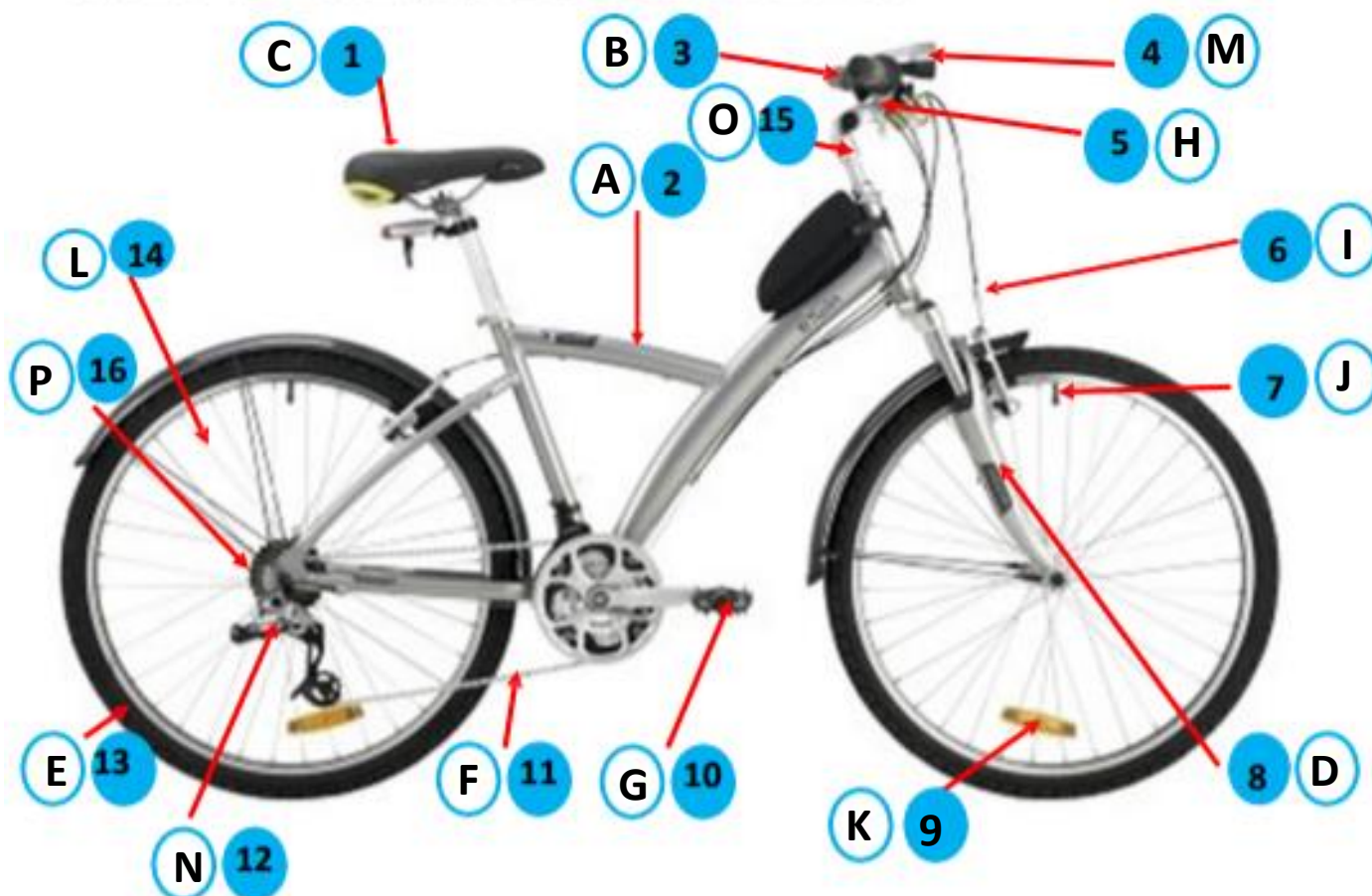


Je connais le nom de chaque pièce et accessoire de mon vélo.



A - le cadre
 B - le guidon
 C - la selle
 D - la fourche
 E - le pneu
 F - la chaîne
 G - la pédale
 H - le frein
 I - la câble de frein
 J - la valve de chambre à air
 K - le catadioptré
 L - un rayon
 M - l'éclairage avant
 N - le dérailleur
 O - la potence
 P - le pignon

1 - La selle	9 - Le catadioptré
2 - Le cadre	10 - La pédale
3 - Le guidon	11 - La chaîne
4 - L'éclairage avant	12 - Le dérailleur
5 - Le frein	13 - Le pneu
6 - Le câble de frein	14 - Un rayon
7 - La valve de chambre à air	15 - La potence
8 - La fourche	16 - Le pignon

Les éléments indispensables à ma sécurité.

J'entoure en rouge, les éléments que je dois absolument vérifier avant de partir en sortie à vélo.

Qu'est-ce que je dois surveiller sur les éléments indispensables à ma sécurité ?

- 1  **Les freins** : Les roues doivent pouvoir tourner librement.
- 2  **Le serrage de la potence** : Vérifier que le guidon tienne bien.
- 3  **Le serrage et le réglage de la hauteur de selle** : Vérifier que la selle ne descend pas et ne tourne pas. Une fois sur le vélo, l'enfant doit pouvoir toucher le sol avec la pointe des pieds.
- 4  **La pression des pneus** : Les pneus doivent être suffisamment gonflés.
- 5  **Le serrage des roues** : Vérifier que le serrage rapide soit bien fermé.



.....

Le sport scolaire de l'École publique

Je connais le nom de chaque pièce et accessoire de mon vélo.



- A - le cadre
- B - le guidon
- C - la selle
- D - la fourche
- E - le pneu
- F - la chaîne
- G - la pédale
- H - le frein
- I - la câble de frein
- J - la valve de chambre à air
- K - le catadioptr
- L - un rayon
- M - l'éclairage avant
- N - le dérailleur
- O - la potence
- P - le pignon

- | | |
|-----------|------------|
| 1 - | 9 - |
| 2 - | 10 - |
| 3 - | 11 - |
| 4 - | 12 - |
| 5 - | 13 - |
| 6 - | 14 - |
| 7 - | 15 - |
| 8 - | 16 - |

Les éléments indispensables à ma sécurité.

J'entoure en rouge, les éléments que je dois absolument vérifier avant de partir en sortie à vélo.

Qu'est-ce que je dois surveiller sur les éléments indispensables à ma sécurité ?

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-



.....

Le sport scolaire de l'École publique