

Quand manger fait mal ...

L'anorexie est un problème mental psychologique, qui se manifeste sur la nourriture. Elle génère des maladies différentes et très dangereuses. Les infirmières vont aider les anorexiques à se reprendre en main en passant du temps avec elles.

« L'anorexie apparaît souvent chez des jeunes filles qui ont une mauvaise image d'elles-mêmes, qui se trouvent trop grosses. Elles vont tout faire pour perdre le peu de poids qu'elles ont : accumuler les sports et s'empêcher de manger », affirme Madame Chauvet, infirmière à Luçon, avant de poursuivre : « En se privant de nourriture, elles pensent améliorer leur image et leur corps. »

L'anorexie peut venir d'un complexe d'infériorité : ne pas trouver sa place dans la famille, d'un choc psychologique, familial, d'une mauvaise relation avec quelqu'un ...

L'anorexie à long terme peut créer des problèmes de santé compliqués. Le cœur présente des troubles de rythme et peut s'arrêter. Les os manquent de calcium et de potassium, se développent mal. Les fractures sont donc fréquentes chez les plus jeunes. Les intestins rétrécissent. On peut en mourir!

Une prise en charge longue et complexe.

« A l'hôpital les anorexiques sont toujours surveillées, c'est une prise en charge globale », rapporte Cécile Chauvet. Par une prise en charge d'abord psychologique, les infirmières vont essayer de parler à l'anorexique pour connaître le problème qui l'a conduite à l'anorexie « si elles sont ouvertes et veulent discuter... Sinon, on parle d'autres choses jusqu'à ce qu'elles abordent le sujet ». Il faut essayer de leur donner une meilleure image d'elles-mêmes. En les nourrissant, les infirmières vont augmenter petit à petit leur quantité de nourriture. Les infirmières vont essayer de redonner le goût de l'aliment en leur donnant de toutes petites quantités. « Selon l'envie, quelque chose de léger car leur estomac n'a plus l'habitude de travailler ». Les infirmières donnent de toutes petites bouchées de viande, car la viande est très riche. Au début, certaines anorexiques ne mangent qu'une seule feuille de salade.

Il faut donc une prise de conscience importante pour s'en sortir. Les jeunes filles anorexiques peuvent s'en sortir ; si elles le veulent et si elles sont bien soutenues.

Cécile Chauvet, infirmière à Luçon



Elodie Babin 4^eE collège Molière de Beaufort-en-Vallée
Professeur : N. Labarre 02.41.74.30.64 Nathalie.Labarre1@ac-nantes.fr