

Henri Farineau, 88 ans aussi vert que ses salades

Est-ce possible de vivre en totale autarcie ?

Henri Farineau, de Brion y parvient. Économie, façon de vivre ou plaisir de cultiver ?



M. Farineau coupant des choux dans son jardin.

« Je suis retraité, j'ai encore la santé et j'ai plaisir à cultiver .» explique Henri Farineau. A 88 ans, il cultive et produit lui-même ses fruits et légumes. Ancien maraîcher, il cultive encore 1/2 hectare, où l'on peut trouver plus de 40 sortes de fruits et légumes. «Ce que l'on produit est toujours meilleur que ce que l'on achète . Je n'ai jamais calculé si c'était plus économique, je fais tous mes plants. Je récolte les graines et j'en achète.»

Et si la récolte est mauvaise? M. Farineau nous assure qu'il y a toujours quelque chose qui pousse. Il dit même en avoir beaucoup trop. Généreux, il n'en vend pas mais en fait profiter ses amis.

Hors texte : M. Farineau quels conseils pourriez-vous donner pour bien manger?
« Il faut manger à heure fixe, acheter des fruits et légumes de saison et surtout ne pas grignoter. On peut aussi prendre un abonnement d'un panier de fruits et légumes de saison chez un maraîcher. Mais le mieux c'est de cultiver ses propres fruits et légumes.»

Wendy Hamelin et Paul Germain, 5D, collège Molière Beaufort-en-vallée.

Professeur référent: Nadège Dague 06 10 18 41 63 nadege.dague@wanadoo.fr