

Et si vous perdiez le goût du jour au lendemain...

Comment apprécier les repas quand on n'a plus de sensations olfactives et gustatives ? Est-ce irréversible ?

La perte de goût se nomme plus scientifiquement « agueusie » et cette maladie entraîne souvent la perte de l'odorat. Or le goût et l'odorat sont intimement liés. Les papilles gustatives perçoivent les sensations du sucré, du salé, de l'amer et de l'acide, tandis que l'odorat détermine la nature de la substance. Par exemple, c'est la langue qui détecte le sucré, mais c'est le nez qui permet d'identifier le chocolat ou le caramel. Cette maladie se soigne avec de la cortisone ou des antibiotiques.

Le « goût » du travail

D'après l'ORL (Oto-rhino-laryngologiste) que nous avons consulté, tout le monde peut rencontrer ce problème avec un risque accru à partir de 75 ans. La perte du goût vient, notamment, de causes professionnelles. En effet, certains métiers sont sur la sellette car les gens travaillent sur des matières agressives ; ainsi le chaudronnier (soudure aluminium), le plombier (soudure des tuyauteries), ou encore l'imprimeur (odeurs dégagées par l'encre), le fondeur (odeurs dégagées par les acides), le goûteur de vin et autrefois le pompiste à cause de l'essence qu'il sentait à longueur de journée. On peut aussi perdre le goût ou l'odorat après un traumatisme, une infection, un accident, un travail en entreprise chimique ou après une rhinite virale aiguë. Quand on perd le goût ou l'odorat on peut le retrouver mais ne plus aimer les mêmes choses qu'auparavant (le parfum, la nourriture). A cause de l'ageusie le patient n'a plus envie de manger (il ne reconnaît plus que le sel, le sucre et le poivre grâce à sa langue). Il

ne sent plus sa propre odeur et, ce qui est plus grave, il peut ne plus sentir certaines odeurs qui pourraient lui signaler un danger comme le gaz. On voit également certaines personnes devenir anorexiques parce qu'elles n'ont plus envie de manger quand elles n'ont plus le goût. On ne prend conscience de ce qui nous est précieux que lorsqu'on le perd. Alors continuons à faire vibrer nos papilles... profitons de tous ces mets que la vie nous propose!

Collège Notre Dame de Baugé
3^{ème} B – Chevet Bastien, Hardouin Yoann,
Redor Romain



Peut-on garder le plaisir de manger quand on a perdu le goût des aliments ?