



CONSIGNES DE SECURITE

Sorties Scolaires en Randonnée Pédestre

- ☞ Repérer et préparer son parcours sur une carte adaptée (distance, durée, difficultés). Se procurer des cartes spécifiquement conçues pour la randonnée pédestre (du type IGN) ;
- ☞ Se renseigner sur les conditions météorologiques ;
- ☞ Prévoir un équipement adapté aux conditions météo (vêtements, chaussures, casquettes, etc.) ;
- ☞ Privilégier les déplacements en file indienne et en petits groupes d'élèves encadrés par 2 adultes : 1 en tête de file, l'autre en serre-file ;
- ☞ Baliser le groupe en faisant porter aux adultes situés aux 2 extrémités, des chasubles de couleurs vives ;
- ☞ Prévoir une trousse de 1ers secours ;
- ☞ Se déplacer avec au moins 2 moyens de communication fiable (téléphones portables) et la liste des numéros d'urgence permettant d'appeler les secours rapidement ;
- ☞ Gérer l'effort, s'hydrater et s'alimenter (barres énergétiques, biscuits, etc.) ;
- ☞ Rester attentif aux éventuelles évolutions liées à l'incertitude du milieu (météo, état du terrain) et/ou aux attitudes et aux capacités du groupe ;
- ☞ Respecter le milieu traversé ;
- ☞ Savoir renoncer ou faire demi tour en cas de difficulté ;