



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### PUBLICATION DU GUIDE « BIEN GRANDIR AVEC LES ÉCRANS : DES REPÈRES POUR CHAQUE ÂGE »

Vendredi 5 septembre 2025

Les écrans occupent une place grandissante dans le quotidien des élèves et des familles. À la maison comme dans le cadre scolaire, leur usage doit être progressif et accompagné.

Afin d'accompagner les familles et de les informer des risques liés à une mauvaise utilisation des outils numériques, à la maison comme à l'école, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, en lien avec le ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles, ainsi que le ministère chargé de l'Intelligence artificielle et du Numérique, publie un [guide pratique « Bien grandir avec les écrans : des repères pour chaque âge »](#).

Fruit d'un travail interministériel, ce document, qui sera diffusé aux familles à partir de cette semaine, promeut un usage équilibré et responsable des écrans, en s'appuyant sur les recommandations des autorités de santé ainsi que sur celles du rapport de la commission d'experts « Enfants et écrans : à la recherche du temps perdu » remis au président de la République en avril 2024.

Le guide indique ainsi, pour chaque tranche d'âge, les préconisations d'exposition aux écrans et, pour chaque étape de la scolarité, l'usage des outils numériques qui peut être fait dans le cadre scolaire.

La publication de ce guide vient compléter les mesures déjà engagées pour [promouvoir un numérique raisonné à l'École](#), telles que la généralisation du dispositif « Portable en pause » au collège et la suspension des mises à jour dans les espaces numériques de travail (ENT) et les logiciels de vie scolaire le soir et en fin de semaine.

Cette initiative d'information et de sensibilisation des familles s'inscrit dans une démarche plus globale voulue par Elisabeth Borne, ministre d'État, ministre de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, visant à renforcer le lien entre l'école et les parents, indispensable pour garantir le bien-être et la réussite des élèves.

Pour en savoir plus :

- Le guide : <https://www.education.gouv.fr/bien-grandir-avec-les-ecrans-des-reperes-pour-chaque-age-451121>
- Conseils pratiques pour les parents : <https://jeprotegemonenfant.gouv.fr>
- Pour tester et développer ses connaissances : <https://pix.fr/parents>



**Elisabeth Borne, ministre d'État, Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche** déclare « *L'éducation est une responsabilité partagée, et j'ai la conviction profonde que le lien entre l'école et les parents est essentiel pour le bien-être et la réussite de nos élèves. C'est pourquoi, le ministère publie ce guide, fruit d'un travail interministériel, qui apporte des repères concrets aux familles pour accompagner leurs enfants face aux défis du numérique. Ce travail s'inscrit pleinement dans notre vision d'une éducation qui, tout en se saisissant de l'innovation, veille à promouvoir un usage des écrans équilibré et responsable pour les générations futures.* »

**Catherine Vautrin, ministre du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles** ajoute « *Cet été, nous avons franchi une première étape importante avec l'interdiction des écrans aux enfants de moins de 3 ans dans les lieux d'accueil. Aujourd'hui, avec ce guide, nous allons plus loin : il s'agit de donner aux familles des repères clairs, adaptés à chaque âge, pour les aider à protéger leurs enfants et à les accompagner dans un usage raisonné du numérique. La protection des enfants reste notre fil conducteur.* »

**Clara Chappaz, ministre déléguée chargée de l'Intelligence artificielle et du Numérique**, déclare : « *Les écrans et les outils numériques font désormais partie intégrante du quotidien de nos enfants. Ils ouvrent des perspectives inédites, mais ils exposent aussi à des risques qu'il nous appartient de prévenir. C'est tout le sens de ce guide : donner aux parents des repères clairs et adaptés à chaque âge pour accompagner leurs enfants dans leur usage des écrans. Ce travail s'appuie directement sur les recommandations de la commission d'experts « Enfants et écrans », réunie autour du président de la République. C'est en construisant ensemble, dès l'enfance, une relation responsable au numérique que nous préparerons les citoyens éclairés de demain.* »

## **Contacts presse**

### **Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche**

Tél : 01 55 55 30 10

Mél : [spresse@education.gouv.fr](mailto:spresse@education.gouv.fr)

### **Ministère Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles**

Tél : 01.87.05.97.62

Mél : [sec.presse.tssf@social.gouv.fr](mailto:sec.presse.tssf@social.gouv.fr)

### **Ministère chargé de l'Intelligence artificielle et du Numérique**

Tél : 01 53 18 33 80

Mél : [presse.bercy@finances.gouv.fr](mailto:presse.bercy@finances.gouv.fr)