

## **Compétences requises pour les intervenants bénévoles lors des activités escalade.**

Objectif : Assister le cadre responsable dans la réalisation de l'activité et la gestion de la sécurité du groupe.

### **Etre capable de :**

- Mettre un baudrier
- S'encorder (nœud de huit)
- Assurer avec un descendeur (huit)
  - ⇒ quelqu'un grim pant (aval er la corde suffisamment vite sans lâcher le brin inférieur)
  - ⇒ quelqu'un redescendant en moulinette (contrôler la descente, freiner avant le contact au sol).
- Assurer jusqu'au contact total avec le sol)
- Installer le descendeur pour un rappel
- Assurer quelqu'un descendant en rappel du bas
- Réaliser une voie côté III en second en toute sécurité et la redescendre en moulinette
- Plier une corde d'escalade

### **Sécurité passive :**

- Assurer sa propre sécurité : ni charge pour le cadre, ni danger pour soi ou les autres
- Savoir se positionner en surveillance
- Savoir conseiller un élève en difficulté
- Vérifier parade des élèves en traversée et zone de réception pour saut éventuel (sécurité active de l'élève)

### **Sécurité active :**

- Parer quelqu'un en traversée, pieds à moins d'un mètre de hauteur
- Etre responsable d'une à trois cordées maximum et vérifier le nœud d'encordement avant chaque départ
- Vérifier l'assurage de chaque cordée (corde tendue pour éviter tout risque de chute)
- Savoir reconnaître les signaux d'une chute possible et anticiper

### **Pendant la séance :**

- Aider les élèves à s'équiper et contrôler fermeture des baudriers et nœud d'encordement systématiquement avant chaque départ
- Aider à l'installation du matériel si nécessaire
- Encourager, aider et conseiller tous les élèves (prises de pieds, de mains, position du corps pour la descente)
- Etre attentif aux consignes données par le cadre : répéter les consignes si nécessaire

En aucun cas, l'accompagnateur n'aura le groupe sous sa responsabilité ; il est là en soutien pour permettre au cadre d'évoluer en toute sécurité.