

Florian Bain : étudiant diététicien

En stage à la cantine du collège Camille Claudel, au Louroux-Béconnais, le jeune homme détaille sa formation et son futur métier. L'étudiant, âgé de 20 ans, habite à Villemoisan.

Florian est en première année de BTS. La formation dure deux ans au total. « *J'ai choisi cette formation parce que je voulais aider les gens et comme la nourriture touche tout le monde, ça m'a paru une filière intéressante* », explique le jeune homme.

L'année de BTS se divise en deux parties : les premiers mois sont consacrés à des cours théoriques. Au programme : cuisine, gestion, économie, mais aussi nutrition, physiologie (étude du corps humain), biochimie microbiologie (étude des molécules et des bactéries pour comprendre ce que contiennent les aliments). « *Il y a beaucoup de travail mais c'est très intéressant* », ajoute Florian.

Après la théorie, suit une période de stage pratique. « *J'ai choisi ce collège, car c'est là que j'ai suivi ma scolarité et c'est près de chez moi* ».



Florian Bain dans la cantine du collège Camille Claudel, au Louroux-Béconnais.

Le métier de diététicien consiste à donner des conseils pour que les gens mangent plus équilibré. « *Pour une personne âgée, par exemple, le diététicien va calculer la valeur énergétique journalière, c'est-à-dire le nombre de calories nécessaire par jour. A partir de ce calcul, le diététicien*

établit un menu en concordance avec cette valeur énergétique ».

Pour les personnes qui ont des maladies, comme le diabète, l'anorexie ou l'obésité, ils élaborent des régimes spécifiques, comme des régimes sans sel ou des régimes hypocaloriques, par exemple.

Les diététiciens travaillent dans les hôpitaux, dans la restauration collective, dans des cabinets privés.

Le Centre de Formation Professionnelle où se déroule le BTS se trouve à Segré. Le recrutement se fait d'abord sur dossier et lettre de motivation. Suivent une épreuve écrite, un questionnaire portant sur la biologie et la microbiologie, puis un entretien oral avec le directeur : « *J'ai trouvé cet entretien assez simple car le directeur est sympathique.* »

Pour suivre cette formation, il faut avoir un bac STL (Science et Technique de Laboratoire) ou un bac Scientifique.

Collège Camille Claudel

5e C.

Brandon LEMOINE

Kévin MAUGAIS

Julien RAILLARD