



Humilié !, Sophie Bénastre
Éd. Oskar, 2023, 10,95€, 102p.

Résumé : Arthur et son ami Timéo participent à un stage d'été intitulé première ligne de rugby. Alors que le premier rêve de devenir un grand joueur, le second cherche juste à attirer l'attention. Un soir, Timéo oblige Arthur à sauter du grand plongeur mais il en profite pour baisser son maillot et ainsi humilier Arthur devant tous les autres enfants. Arthur est alors harcelé et moqué par tous.

Questionnements possibles

- Les relations familiales : mère-fils / père-fils / grand-père-petit-fils
- Etre à la hauteur
- Former sans déformer ni détruire
- Le sport : espace de compétition et de formation
- Le sport : quels savoirs à développer ?
- Amitié

Propositions d'entrée dans l'ouvrage

- **Par la 1^{ère} de couverture** : d'abord l'illustration complète avec le titre caché puis avec l'ajout du titre => émission d'hypothèses sur l'histoire : l'ajout du titre modifie-t-elle les hypothèses nées de l'observation de l'illustration ?
- **Par les titres des chapitres** : sous forme d'étiquettes, distribution des 9 titres non numérotés et réflexion par groupe sur le contenu de chacun d'eux puis après une mise en commun, tentative de les classer. Même travail une fois le titre donné.
- **Par la lecture de l'incipit pages 7-8 (jusqu'aux ***)** : imaginer la suite en écrivant le dialogue entre le père et le fils, en tenant compte des informations délivrées dans l'incipit.

Texte-image à la loupe, zoom sur ...

- **Devenir « quelqu'un » tout « en poursuivant la lignée »** :
 - Pages 11-12 : « Tu dois te faire un prénom, Arthur. [...] Rien que toi-même ! »
 - Pages 12-13 : « Pour « se faire un prénom », comme a dit son père [...] et « petit-fils de. »
 - Page 16
 - Page 19 : « Lorsqu'il entend cette voix [...] de son père. »
 - Pages 20-21 : « A partir du moment [...] un garçon comme les autres. »
- **Les relations intergénérationnelles : père et fils / grand-père et petit-fils**
 - Avec le père => page 33 « Comme d'habitude [...] un peu amer. », page 37 « Une fois de plus, [...] aller plus vite. », page 99 « - Je viens [...] trop vite. », pages 100-101 : « - On est une famille [...] Je serai toujours là pour t'accompagner. »
 - Avec le grand-père => pages 37-38 « A l'heure qu'il est [...] de son grand-père. »
- **Le rapport au corps** :

- Page 18 : la blessure => « Il a vécu cette blessure comme une trahison. [...] A n'importe quel moment. »
 - Pages 23-25 : la pudeur => « Il prend une grande inspiration [...] bien différentes. »
 - Page 26-27 : le rugby, un sport « rude » : « Aujourd'hui, il passe son temps [...] pour les corps. »
 - Page 29
 - Page 87
 - Réactions physiques à la situation : page 83 « La douleur de son épaule [...] dans sa tête. », page 89 « Arthur compte [...] l'épuise. »
- **Relation toxique et la mise sous emprise :**
 - Pages 42-44 => la rencontre avec Timéo « - Viens là, le nouveau ! [...] Bon, prêt pour la présentation du staff ? »
 - Pages 55-56 => une relation forcée, à risque : Pages 55-56 (jusqu'aux ***)
 - Pages 58-61 => l'engrenage : « Alors, Petit Marseillais, [...] la visite du début. »
 - Pages 62-63 => le défi : « Timéo avait désigné [...] infime douleur. »
 - Pages 71-75 + 77-80 => intimidation, saut et humiliation : « Peu importe, [...] et ... » + « La scène tourne ne boucle dans sa tête. [...] et ses claquettes. »
 - **Un stage dont les valeurs annoncées sont non-respectées :**
 - Page 47 : « Rien n'est fait au hasard. Ici on est en famille, alors faites-nous confiance. »
 - Pages 48-49 : les valeurs du camp => 1° le respect, 2) l'exigence, 3) la solidarité
 - Page 51 : « Arthur suit la foule [...] de Robin. »
 - **Le poids de la honte : se taire plutôt que de le partager // Le silence comme « arme » :**
 - Page 75
 - Page 81 : « Arthur ne peut imaginer revivre cette scène dans les yeux de ses parents. »
 - Page 82 : « Il prend alors une décision [...] plan d'attaque. », page 84 : « A cela Arthur [...] est son arme. »
 - Page 94
 - **Cyberharcèlement :**
 - Pages 85-86 : « Malheureusement [...] n'importe quand. »
 - **La blessure :**
 - Page 92-93 « Sans broncher [...] douleur. »
 - **Résolution :**
 - Pages 96 et 97 : « Tous les adultes [...] nous protéger quand même, non ? »

Quel(s) débat(s) conduire ?

- De quelle manière se construire et grandir quand on se sent héritier d'une attente familiale (paternelle) trop forte ?
- Etre le « fils de » / « le petit-fils de » : de quel poids hérite-t-on ? Comment grandir et acquérir sa propre identité ?
- Faire grandir son enfant : quelles limites aux attentes qu'un parent peut avoir ? Faut-il pousser l'enfant ou lui laisser le temps ?

- Oser dire : comment réussir à s'extraire de l'emprise qu'un plus grand / qu'un plus populaire exerce sur nous ?
- Oser dire : doit-on se taire pour ne pas blesser, ne pas décevoir les espoirs placés en soi ? Comment dépasser sa honte et demander de l'aide ?
- Oser dire : doit-on parler contre l'avis de son ami et trahir sa confiance pour l'aider ?

Quelles activités possibles ?

- **Exposés :**
 - Sur le rugby : histoire et descriptif du jeu / présentations des équipes nationales emblématiques / présentation des clubs français les plus connus / présentation des tournois les plus connus
 - Sur les familles de sportifs : la famille Hill, la famille Zidane, la famille Beckham, les sœurs Dibaba, la famille Borlee, les sœurs Williams, les frères Karabatic, la fratrie Manaudou // Rugby : les trois frères Barretht (Nouvelle-Zélande), les frères Tuilagi (îles Samoa)
- **Écriture poétique :** En s'inspirant de poèmes écrits par des athlètes paralympiques et exposés en gare de Nantes (@art-en-gare- suite à la carte blanche donnée à Lorenzo Mattotti => cf. B.D. *Se dépasser*, Casterman, 2024 => <https://www.casterman.com/Bande-dessinee/Catalogue/se-depasser/9782203292987>)

« Je suis la fille du discobole
Du lanceur de marteau,
Enfant j'allais sur les épaules
Pour voir le monde de plus haut.
Je tournoyais à bout de bras dans le soleil,
Traçant dans l'air l'orbe parfait
D'un mouvement antique et familier. »
Caroline Gallien

« Dans le silence et la solitude
De l'eau bleu du stade
Épaules brûlantes
Respiration accélérée
Sous la surface bouillonnante
J'entends le passage du temps
Au bruit de mon souffle
Je sens l'épuisement
De mes muscles fatigués
Et je ressens l'infini bonheur
De nager. »
Valérie Castejon



Sur le rugby :

Podcast en deux épisodes de 28mn sur le rugby

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-vie-et-petite-mort-du-rugby-francais>

Avec un autre livre de la sélection :

Projet Arc-en-ciel, Sophie Adriansen, Éd. Alice, 2023 => au sujet de l'amitié et du fait d'aider à l'insu de son ami pour le protéger et l'aider (comme Mila avec Louanne et Robin avec Arthur), de demander de l'aide aux adultes.