

SOMMEIL

ALIMENTATION ET ACTVITE PHYSIQUE

HYGIENE BUCCO-DENTAIRE ET CORPORELLE

CONNAISSANCE ET ESTIME DE SOI

LYCEES

COLLEGES

Sommeil chez les jeunes

Unis-cité 2

Journée banalisée : « bien dans sa tête et bien dans son corps »

Classe olympique à destination des secondes internes, option EPS

Petit-déjeuner pédagogique

Un fruit à la récré

Atelier sur le sommeil

Séances sur le sommeil et les techniques de relaxation

ADOSEN action sur le bien-être et le sommeil

Comment favoriser l'endormissement et la qualité du sommeil ?

Commission d'élaboration des menus de la restauration scolaire

Education à l'alimentation équilibrée et diversifiée

Le bien manger

Petit déjeuner pédagogique

Petit déjeuner européen

Actions commissions menus

Semaine du goût

Action sur la précarité menstruelle avec l'association « femmes d'ici et d'ailleurs »

Service sanitaire

En forme au collège

Semaine olympique

Interclasses sportives

Cross training en EPS : connaître son corps

Service sanitaire

Vaccination HPV en collaboration avec l'INSERM

Hygiène bucco-dentaire

Peace and Love : prévention sur les risques auditifs

Gestion du stress

Estime de soi

Compétences psychosociales

Sensibilisation à l'usage des écrans

Groupe de paroles

Suivi des élèves en mal-être dans un dispositif d'accompagnement appelé salle zen

Vie de classe

Paroles d'Ado

Sensibilisation à la vie affective

Education santé et vie affective

Intervention d'une infirmière : « comment allez-vous ? »

Service sanitaire

Coop-Addict

Compétences psychosociales

Relaxation avec CPE, infirmière et Université

Initiation sophrologie