

## Quand l'esprit prend le pouvoir sur le corps

«C'est une maladie qui se déclare au moment du passage à l'adolescence » explique Nadège Lucas, conseillère familiale et conjugale, installée au Thoureil. Elle est amenée à suivre des anorexiques et en parle en spécialiste.

« C'est un refus de soi même, de changer, une peur de prendre des formes, en bref de devenir femme, qui est à l'origine de cette maladie » explique t'elle.

A la question « Y a-t-il un profil de l'ado anorexique ? », elle répond que 9 malades sur 10 s'avèrent être des jeunes filles, extrêmement intelligentes, brillantes pour les études, hyperactives, obsessionnelles et même menteuses.

Obsessionnelles car elles mettent toute leur énergie au service de leur amaigrissement, contrairement à beaucoup d'adolescentes, qui commencent un régime le lundi matin et se jettent sur une tartine de pâte à tartiner le mercredi ...

Manipulatrices : elles peuvent préparer le petit déjeuner pour toute la famille mais, au moment de se mettre à table, elles diront avec aplomb et sincérité soit qu'elles ont déjà mangé , soit qu'elles mangent ailleurs chez X ou Y. Là, le mensonge devient une stratégie d'évitement.

### Après un choc émotionnel

Cette maladie survient à la suite d'un choc émotionnel ou de problèmes relationnels avec la mère.

L'anorexie commence par une perte de poids anormale qui détruit peu à peu l'organisme en commençant par le système reproducteur : les règles cessent, les muscles s'atrophient, les reins, puis le cœur lâchent. Une personne anorexique sur trois en meurt.

Le cerveau, pour aider le corps à supporter la souffrance de la privation, produit des endorphines qui sont une substance « euphorisante » entraînant chez l'anorexique une sensation de bien être, de plaisir, qui l'incite à rester dans cet état.

### Jusqu'à l'isolement

Quand la famille, les amis, alertent les médecins, un traitement est mis en place. Selon le stade de l'anorexie, le corps médical peut mettre en place une psychothérapie en ambulatoire, qui consiste en un suivi psychologique qui peut suffire parfois. Si ce n'est pas le cas, il faut placer l'anorexique dans un centre hospitalier pour ce qu'on appelle la « parentectomie », qui consiste à isoler la malade de sa famille, ses amis, « son monde ». Le traitement peut durer des mois. Si l'anorexique

refuse toujours de manger alors on la nourrit par perfusion.

Pour celles qui guérissent, il leur faudra être toujours vigilantes. Elles resteront fragiles tout au long de leur vie.

Marie-Olivia Pourrier  
Justine Fougère  
3B Collège Ste Anne  
St Hilaire St Florent



L'anorexie, un fléau pour certains adolescents.