

Organiser une journée avec votre enfant en cette période particulière ?

1- Alterner différents temps : de temps de concentration et des temps libres avec du mouvement

Il faut savoir alterner les différents temps pour ne pas générer une surcharge intellectuelle qui pourrait ensuite provoquer des conflits : énervements, colères... liés à un trop long de travail ou à une proposition de travail mal adaptée aux compétences de votre enfant.

Votre enfant a besoin de se lever, de bouger, de se déplacer, couper avec un petit jeu type « Jacques a dit »

Règle du jeu "Jacques a dit" pour ceux qui l'ont oubliée...

- Suivant votre imagination vous demandez à votre enfant une action « **Jaques a dit... levez-les bras** ». Vous pouvez changer Jacques par maman, papa ou autre personne présente dans la pièce.
- Votre enfant doit réaliser ce qui est demandé **que** lorsque l'ordre est précédé de la formule "Jacques a dit".
- Si votre enfant fait ce qui est demandé alors que vous n'avez pas dit « jacques a dit », il a un petit gage, comme par exemple, sauter à deux pieds.

2- Structurer les journées :

Votre enfant a besoin d'être rassuré et structuré dans cette journée particulière. Vous pouvez construire ensemble un **emploi du temps** : On commence par le petit déjeuner / puis ce que vous voulez : jeux ; douche ; autre.../ on travaille ensemble / jeux / repas / repos ou temps de repos / on travaille à nouveau ensemble / temps de jeux ou autre.

Utiliser un **support papier** pour réaliser cet emploi du temps. Il peut se présenter horizontalement, verticalement, de façon circulaire. Il doit s'adapter à la réalité de votre vie et aux choix que vous avez faits. Faites-vous confiance pour inventer le format qui vous conviendra le mieux. Cette activité peut permettre de dessiner, découper, peindre avec votre enfant.... Vous pouvez échanger sur ce qui a été fait, ce que vous allez faire ensuite. Vous pouvez réaliser **un personnage** qui se déplacera sur cette frise tout au long de la journée. Votre enfant pourra le représenter, le découper et le faire avancer.

Idée : Il peut être imaginé un support numérique. L'enfant réalise des photos des différents temps de sa journée et ensuite peut s'enregistrer pour expliquer ce qu'il fait. Cette proposition pourrait être pensée familialement s'il y a des plus grands.

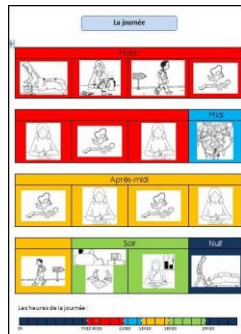
Organiser une journée avec votre enfant en cette période particulière ?

Exemple possible :

Ma journée à la maison

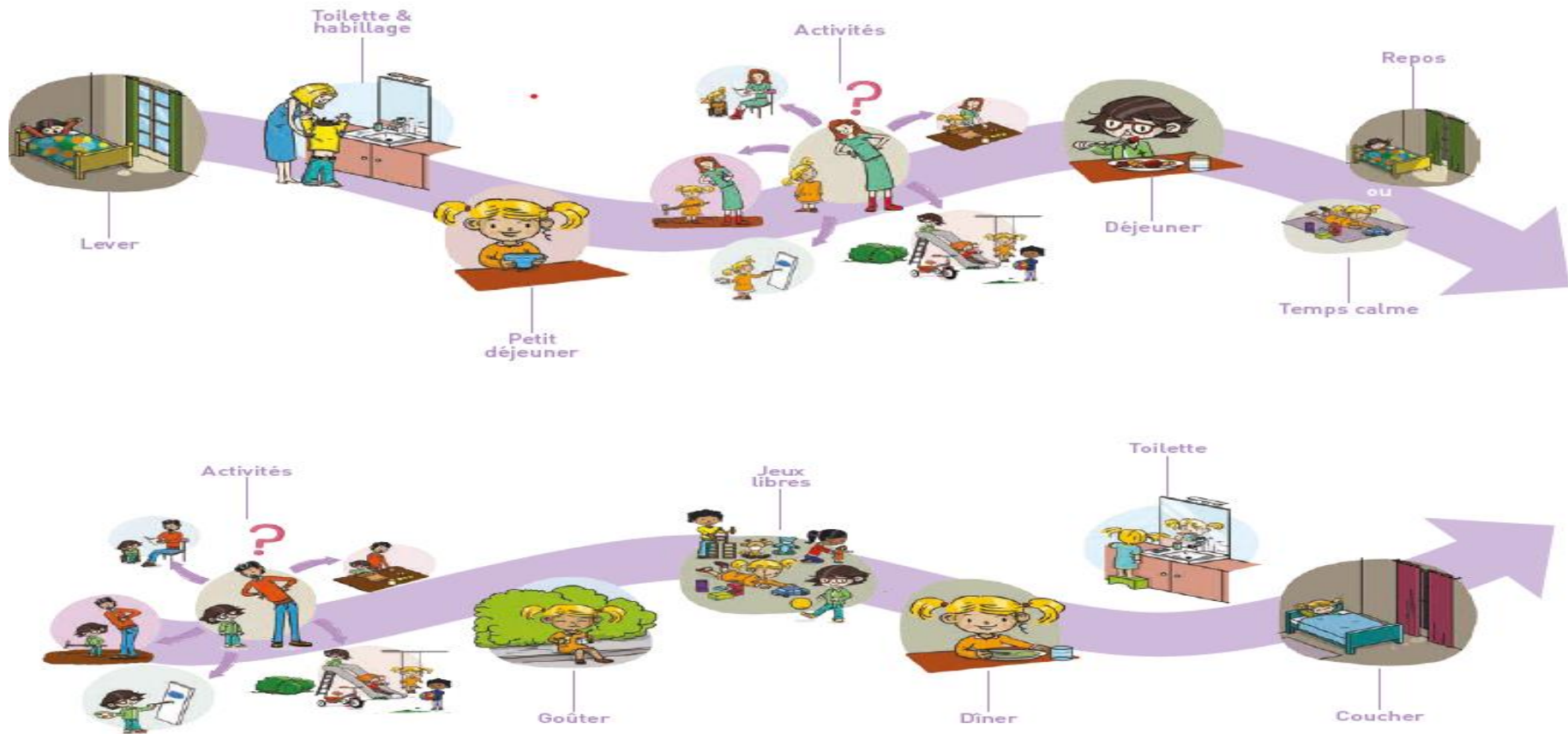
Petit déjeuner	Jeux libres/ douche/ autres	Activités de travail	Repas	Repos / lecture d'albums de jeunesse	Activités de travail	Jeux / douche /autres	Repas	Coucher / lecture d'albums
Réaliser un dessin avec votre enfant, pour les plus grands écrire un petit texte qu'ils vont vous dire <i>Que faisons- nous?</i> Prendre le temps d'explicitier ce temps avec eux								

Autres exemples :



Organiser une journée avec votre enfant en cette période particulière ?

Exemple proposé par le CNED :



Organiser une journée avec votre enfant en cette période particulière ?

Pour aller plus loin et pour les plus grands, **un calendrier** peut être pensé pour la semaine pour structurer la connaissance des jours à réaliser comme vous le souhaitez. Proposez plein de supports (carton, emballages, prospectus...), matériaux (peinture, craies grasses, feutres...) et laissez votre enfant libre d'imaginer, de créer...

