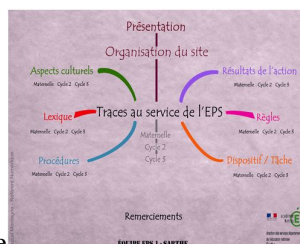


## Ressources pédagogiques 2018

### Traces au service de l'EPS

---



Cliquez sur l'image

### Conduite de l'échauffement par des élèves

---

Illustration de la construction de l'autonomie dès la moyenne et la grande section de maternelle.



Film tourné en décembre 2014, monté en janvier 2015 par les conseillers pédagogiques en EPS

### Illustrations vidéos

---

#### Escalade :

##### **Le brin de laine**

(situation pédagogique de 32s)

##### **Mettre un baudrier**

(mini vidéo de 1min 9s)

##### **Réaliser un assurage**

(mini vidéo de 1min 12s)

##### **Réaliser un noeud en 8**

(mini-vidéo de 1min 24s)

#### Cyclotechnie :

### Démonter un pneu

(mini-vidéo de 1min)

### Remonter la roue réparée sur le vélo

(mini-vidéo de 26s)

### Remonter le pneu après la réparation

(mini-vidéo de 39s)

### Réparer une crevaison

(mini-vidéo de 1min et 42s)

## Activités d'EPS en situation COVID

---

### CA 1 : Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets

Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée

- Endurance
- Course
- Saut
- Lancer

en [PDF](#)

### CA 2 : Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés

Adapter ses déplacements à des environnements variés

- Engins roulants
- Randonnée pédestre
- Escalade
- Parcours orientation

en [PDF](#)

### CA 3 : Communiquer au travers d'actions à visée expressive ou artistique

S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique

- Danse de création
- Défi danse

### CA 4 : Collaborer, coopérer, s'opposer

Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel

- Jeux traditionnels
- Jeux de raquette
- Jeux de ballons/Ultimate
- Basket

en [PDF](#)

- 2 illustrations pour la **course** et des conseils pour adapter vos situations - [télécharger ici](#)
- Proposition de situations pédagogiques maternelles et élémentaires dans 6 familles d'activités: [télécharger ici](#)
- Défi prénom - document Mayenne : [télécharger ici](#)
- Relaxation - document Maine et Loire: [télécharger ici](#)

M.A.J. le 24/11/2021

## Dans cette rubrique

---

- [Sommaire](#)