



**ACADÉMIE
DE NANTES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Directions des services départementaux
de l'éducation nationale
Vie pédagogique premier degré



30 min d'Activité Physique Quotidienne : application smartphone

Votre école est entrée dans le dispositif 30 min APQ ? Voici une application gratuite pour smartphone rassemblant l'ensemble des ressources utiles pour la mise en place de ce dispositif (activités de récréation rangées par thème, pauses actives en classe, activités inclusives, pauses bien-être en classe, activités coopératives...).

L'**application** se met à jour régulièrement et intègre les nouvelles activités ajoutées.

Vous trouverez en pièces jointes les tutoriels vous aidant à installer cette application sur votre smartphone (pour Android ou Ios).



30 min APQ

par DSDEN 44 : Jerome.henry@ac-nantes.fr

Créé avec Glide à partir d'une feuille de calcul de Google Sheets, sans écrire de code.

[PARTAGER L'APPLICATION](#)

Thématique :

Éducation physique et sportive

M.A.J. le 09/05/2022

Dans cette rubrique

- [Enseignements et ressources](#)
- [Sport scolaire - USEP 44](#)
- [Projets pédagogiques - Intervenants extérieurs](#)
- [Partenaires](#)
- [Nous contacter](#)

À télécharger

- [Tutoriel Android .pdf - 926 ko](#)
- [Tutoriel Ios .pdf - 534 ko](#)

Destinataires

. Tous les personnels du premier degré 44