







Ressources pédagogiques Bloc 1




BLOC 1 : Savoir pédaler

- Ralentir, freiner et s'arrêter dans une zone délimitée
- Conduire son vélo en ligne droite
- Changer ses vitesses et être capable d'effectuer un virage à 90°
- Conduire son vélo sur un parcours avec un slalom simple
- Démarrer un pied au sol
- Franchir un petit obstacle
- Mettre le casque et le régler
- Prendre des informations en roulant
- Rouler dans un couloir étroit en position cavalier
- Rouler en enlevant un appui (une main ou un pied)
- Connaitre son vélo (éléments de base et fonctionnement)

Cycle 2

-  [Bloc 1 c2 : Apprentissage maniabilité](#)
-  [Bloc 1 c2 : Casque](#)
-  [Bloc 1 c2 : Vélo](#)
-  [Bloc 1 c2c3 : Vérification vélo](#)
-  [Compétences bloc 1](#)
-  [Évaluation bloc 1](#)

Cycle 3

-  [Bloc 1 c3 : Apprentissage maniabilité](#)
-  [Bloc 1 c3 : Casque](#)
-  [Bloc 1 c3 : Vélo](#)



[Bloc 1 c2c3 : Vérification vélo](#)



[Compétences bloc 1](#)



[Évaluation bloc 1](#)

M.A.J. le 14/11/2023

Dans cette rubrique

- [Orientations](#)
- [Textes officiels](#)
- [Ressources pédagogiques](#)
- [Danse](#)
- [Intervenants extérieurs](#)
- [EPS et protocole sanitaire](#)
- [La santé à l'école](#)
- [30 minutes d'activité physique quotidienne](#)
- [Classes bleues](#)
- [JO 2024](#)
- [SRAV](#)