

Ressources en période Covid

Activités d'EPS en situation COVID

CA 1 : Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets

Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée

- [Endurance](#)
- [Course](#)
- [Saut](#)
- [Lancer](#)

en [PDF](#)

CA 2 : Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés

Adapter ses déplacements à des environnements variés

- [Engins roulants](#)
- [Randonnée pédestre](#)
- [Escalade](#)
- [Parcours orientation](#)

en [PDF](#)

CA 3 : Communiquer au travers d'actions à visée expressive ou artistique

S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique

- [Danse de création](#)
- [Défi danse](#)

CA 4 : Collaborer, coopérer, s'opposer

Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel

- [Jeux traditionnels](#)
- [Jeux de raquette](#)
- [Jeux de ballons/Ultimate](#)
- [Basket](#)

en [PDF](#)

- 2 illustrations pour la **course** et des conseils pour adapter vos situations - [télécharger ici](#)
- Proposition de situations pédagogiques maternelles et élémentaires dans 6 familles d'activités: [télécharger ici](#)
- Défi prénom - document Mayenne : [télécharger ici](#)
- Relaxation - document Maine et Loire: [télécharger ici](#)

M.A.J. le 19/01/2023

Dans cette rubrique

- [Agréments](#)
- [Ressources pédagogiques](#)

- EPS et interdisciplinarité
- Natation
- Les parcours éducatifs
- Textes officiels et réglementation
- Partenariats et USEP
- 30mn APQ
- Organiser un projet pluridisciplinaire olympisme