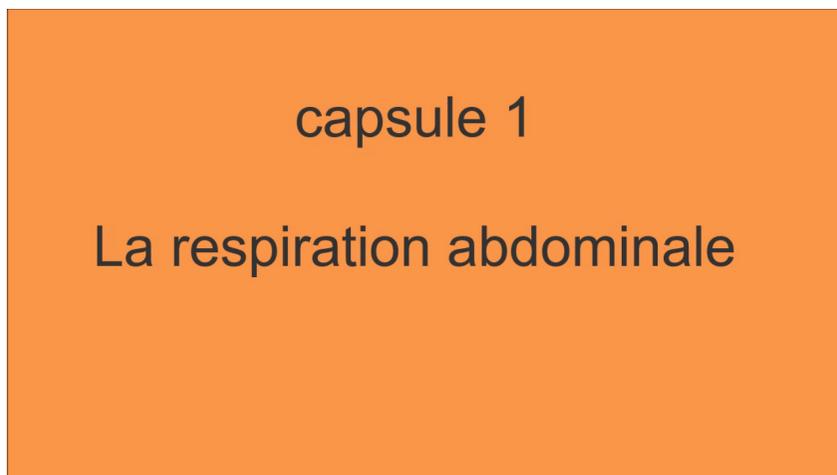


Préparation corporelle et vocale (capsules vidéos de formation)

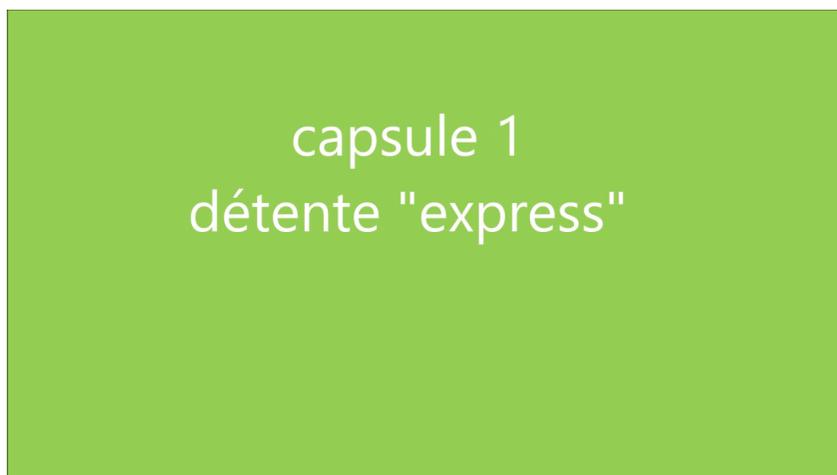
Vous trouverez ici capsules vidéos de préparation corporelle et vocale pour se sentir bien dans son corps et mieux maîtriser sa voix.

Module 1 "respiration" :



[Capsule 1 "respiration abdominale"](#)

Module 2 "réveil du corps" :



[Capsule 2 "détente express"](#)

Capsule 2 Le pentagramme

[Capsule 2.2 "le pentagramme"](#)

Module 3 "placer la voix" :

Capsule 1 jeu de la sirène "bouche fermée"

[Capsule 3.1 "sirènes bouche fermée"](#)

M.A.J. le 14/02/2020