Le noeud en huit (MP4, 2284 Ko)

Réaliser un noeud en 8

(mini-vidéo de 1min 24s)

Cliquez pour voir la vidéo sinon vous pouvez la télécharger sur la droite de l'écran.

Dates :

- Date du document : 12/02/2015

M.A.J. le 10/03/2015

Dans cette rubrique

- Cyclotechnie
- **Escalade**

À télécharger

Le noeud en huit (MP4, 2284 Ko)