



**ACADÉMIE  
DE NANTES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Directions des services départementaux  
de l'éducation nationale  
**Vie pédagogique premier degré**

## Ressources pédagogiques

### Eléments d'aide à la programmation des APSA

---

Concernant les 108 heures qui doivent être consacrées à l'EPS selon les programmes en vigueur, elles correspondent à un volume hebdomadaire d'environ 2H40, une fois les récréations déduites équitablement des différentes disciplines. Une pratique quotidienne est recommandée en maternelle, sur au moins 2 jours distincts en élémentaire.

Dans un souci de cohérence et d'efficacité, il convient d'élaborer une programmation des activités par cycle et par classe, comme dans les autres disciplines. Pourront y être incluses les activités EPS inscrites au Plan d'Action Départemental. Elles permettent de finaliser un cycle d'apprentissage et de motiver leurs mises en place. Cependant, elles ne sont que des propositions et s'effaceront devant les projets d'initiative locale, par ailleurs elles ne sauraient constituer à elles seules un programme EPS.

#### Cycle 1



[Exemple de programmation](#)



[Modèle vierge](#)

#### Cycle 2



[Exemple de programmation](#)



[Modèle vierge](#)

#### Cycle 3



[Exemple de programmation](#)



[Modèle vierge](#)

## Ressources pédagogiques

---



[Une progression en course d'endurance](#)



[Orientation](#)



[Maquettes pédagogique EPS1/85 : un outil d'aide à la mise en place de l'éducation physique à l'école, centré sur les besoins des enfants.](#)

## Les cinq dernières ressources publiées

---

## Dans cette rubrique

---

- [Savoir nager](#)
- [Savoir rouler à vélo](#)
- [Textes officiels](#)
- [Génération 2024](#)
- [30 minutes - Activités physiques quotidiennes](#)
- [Danses](#)
- [Outils et ressources](#)
- [Informations EPS](#)
- [Partenariats](#)
- [USEP](#)
- [Contacts](#)

## Documents à télécharger

---

[Écoles publiques : Projet Pédagogique Concerté](#)  
(*Formulaires IA85*)

## Scénarios pédagogiques

---

[Ressources pédagogiques](#) (*rubrique enseignement* : Recherche de fiches grâce aux boîtes à filtres et aux mots clés...)

## Textes et programmes

---

Sur l'Espace Pédagogique 1er degré, vous pouvez consulter les [programmes et textes de référence](#)