



**ACADÉMIE
DE NANTES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Directions des services départementaux
de l'éducation nationale
Vie pédagogique premier degré

Consignes de sécurité - Randonnée pédestre

CONSIGNES DE SECURITE

Sorties Scolaires en Randonnée Pédestre

1. Repérer et préparer son parcours sur une carte adaptée (distance, durée, difficultés). Se procurer des cartes spécifiquement conçues pour la randonnée pédestre (du type IGN) ;
2. Se renseigner sur les conditions météorologiques ;
3. Prévoir un équipement adapté aux conditions météo (vêtements, chaussures, casquettes, etc.) ;
4. Privilégier les déplacements en file indienne et en petits groupes d'élèves encadrés par 2 adultes : 1 en tête de file, l'autre en serre-file ;
5. Baliser le groupe en faisant porter aux adultes situés aux 2 extrémités, des chasubles de couleurs vives ;
6. Prévoir une trousse de 1ers secours ;
7. Se déplacer avec au moins 2 moyens de communication fiable (téléphones portables) et la liste des numéros d'urgence permettant d'appeler les secours rapidement ;
8. Gérer l'effort, s'hydrater et s'alimenter (barres énergétiques, biscuits, etc.) ;
9. Rester attentif aux éventuelles évolutions liées à l'incertitude du milieu (météo, état du terrain) et/ou aux attitudes et aux capacités du groupe ;
10. Respecter le milieu traversé ;
11. Savoir renoncer ou faire demi tour en cas de difficulté

- [Randonnée pédestre](#)

M.A.J. le 06/04/2012

Dans cette rubrique

- [Savoir nager](#)
- [Savoir rouler à vélo](#)
- **[Textes officiels](#)**
- [Génération 2024](#)
- [30 minutes - Activités physiques quotidiennes](#)
- [Danses](#)
- [Outils et ressources](#)
- [Informations EPS](#)
- [Partenariats](#)
- [USEP](#)
- [Contacts](#)